

JAKOB-GRIMM-SCHULE

GESAMTSCHULE MIT GYMNASIALER OBERSTUFE

DES LANDKREISES HERSFELD-ROTENBURG



Ganztagsangebote im Schuljahr 2023/2024 für die Jahrgangsstufen 7 bis Q4

Liebe Schülerinnen und Schüler,

im Schuljahr 2023/2024 können alle Schüler/innen der JGS wieder auf ein breites Ganztagesangebot zurückgreifen. Mit diesem Konzept bietet euch die Schule eine zusätzliche Teilnahmemöglichkeit, um eure Interessen und Talente zu fördern.

Bei den zusätzlichen Ganztagsangeboten kann zwischen „offenen Angeboten“ und „Einwahlangeboten“ unterschieden werden:

Die „**offenen Angebote**“ sollen euch Möglichkeiten zur Übung, Freizeitgestaltung, Entspannung und Unterhaltung eröffnen und können frei kombiniert und auch mit Einwahlangeboten verknüpft werden.

Zu den „offenen Angeboten“ gehören

- die Teilnahme am Mittagessen,
- die Betreuung in den Hausaufgabenräumen sowie
- die Mitmachmöglichkeiten, z. B. in der „offenen Bücherei“.

Die „**Einwahlangebote**“ setzen eine kontinuierliche Mitarbeit voraus. Nach einer kurzen „Schnupperphase“ (zwei Wochen) verpflichtet ihr euch für eine Teilnahme für das gesamte Schuljahr. Wir möchten für alle Beteiligten gerne stabile Kursgrößen sicherstellen, deshalb ist ein früheres Verlassen der AG nur in Ausnahmefällen möglich. Dazu muss das Abmeldeformular sowohl bei der AG-Leitung als auch bei dem Verantwortlichen für die Ganztagsangebote schriftlich eingereicht werden (siehe Formblatt).

Die „Einwahlangebote“ setzen verschiedene Schwerpunkte:

- Die „**Trainingsangebote**“ sollen helfen, die Lernerfolge in den Fächern Deutsch, Englisch, Mathematik, Französisch sowie Latein zu stabilisieren und zu verbessern.
- Die „**Neigungsangebote**“ verstärken die im Schulprogramm angelegten naturwissenschaftlich-ökologischen, sportlichen, musisch-künstlerischen und sprachlich-literarischen Profilstränge und machen sie allen Schülerinnen und Schülern zugänglich.

Bei regelmäßiger Teilnahme gibt es eine Bestätigung im Zeugnis.

Bei der Umsetzung der Angebote wirken außerschulische Personen sowie maßgeblich der Förderverein der JGS mit.

Was in diesem Schuljahr möglich ist, kann man mit Hilfe dieses Heftes erfahren: Die folgende Tabelle gibt einen Gesamtüberblick; nachfolgend werden die einzelnen Angebote ausführlicher beschrieben.

Übersicht über die Ganztagsangebote 2023/24 Jg. 7-Q4

AG-Verantwortlicher	Angebote	Tag	Zeit	Raum
	1. Offene Angebote			
	1.1 Mittagessen	MO - DO	12.30 – 14.00	B 119
	1.2 Offene Bücherei	MO - DO	14.15 – 15.45	Bibliothek
Herr Deubel Frau Brandt Herr Möller Frau Drexler	1.3 Hausaufgabenbetreuung	MO - DO	13.30 – 14.15	B 109
	2. Lerntrainingsangebote			
Herr Helke Frau Kühn	2.1 Lerntraining Deutsch 7/8 Lerntraining Deutsch 9/10	DO MO	14.15 – 15.45 (14TÄGIG)	B205 B219
Frau Willet Frau Lipphardt	2.2 Lerntraining Englisch 7/8 Lerntraining Englisch 9/10	DO MO	14.15 – 15.45 (14TÄGIG)	B217 B217
Herr Helke Herr Koslowski	2.3 Lerntraining Mathematik 7/8 Lerntraining Mathematik 9/10	DO MO	14.15 – 15.45 (14TÄGIG)	B205 B219
Frau Nonn-Volland Frau Lipphardt	2.4 Lerntraining Französisch 7/8 Lerntraining Französisch 9/10	DO MO	14.15 – 15.45 (14TÄGIG)	B217 B217
Frau Stubinitzky Herr Lehn	2.5 Lerntraining Latein 7/8 Lerntraining Latein 9/10	DO MO	14.15 – 15.45 (14TÄGIG)	B207 B207
	3. Profil- und Neigungsangebote			
	3.1 Natur und Technik			
Herr Frank	3.1.1 Umweltpraktikum Fulda-Aue		N.V.	Z 201
	3.2 Arbeit und Beruf			
Frau Stolle	3.2.1 Schulsanitätsdienst	MO	14.15 – 15.45	B 210
	3.3 Kulturexperiences			
Frau Brostmeyer / Frau Riel	3.3.1 Recherche-AG	MO	14.15 – 15.45	Bibliothek
Herr Meyer / Frau Kusber (a)	3.3.2 Theater-AG	MO	16.00 – 18.15	A 229 / A 231
Herr Dr. Brehm	3.3.3 Schach-AG	DO	14.15 – 15.45	C 001 / A 113
Frau Walter / Herr Horber	3.3.4 JGS-Blasorchester	MI	14.15 – 15.45	Aula
Frau Haase	3.3.5 JGS-Schülerzeitung	N.V.	14.15 – 15.45	A 318
Frau Kunzmann	3.3.6 Cambridge Zertifikat E-Phase	MI	07.25 – 08.10	Z 102
Frau Felmeden	3.3.7 Kunst-AG	DI	14.15 – 15.45	B 114
	3.4 Sport			
Herr Hein / Frau Schumacher	3.4.1 Mädchenfußball	DI	14.15 – 15.45	BFH
Herr Meyer / Frau Hose / Herr Paul (a)	3.4.2 Juggern	FR	14.15 – 15.45	GSH
Frau Hesse	3.4.3 Zumba	MI	14.15 – 15.45	JGS-Halle

a = außerschulische Honorarkraft, A = Räume im Altbau, B = Räume im Neubau, Z = Räume rund um den Zumbis, BFH = Bernhard-Faust-Halle, GSH = Großsporthalle (Förderstufe), JGS- Halle= kleine Halle (Standort Braacher Straße), N.V. = Nach Vereinbarung

Wochenübersicht über die Ganztagesangebote 2023/2024

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07.25 – 13.30	Pflichtunterricht	Pflichtunterricht	Pflichtunterricht	Pflichtunterricht	Pflichtunterricht
12.30 – 14.00	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	
13.30 – 14.15	Hausaufgaben- betreuung	Hausaufgaben- betreuung	Hausaufgaben- betreuung	Hausaufgaben- betreuung	
14.15 – 15.00	Lerntraining Deutsch, Englisch, Mathematik, Französisch, Latein			Lerntraining Deutsch, Englisch, Mathematik, Französisch, Latein	
14.15 – 15.45	Offene Bücherei Recherche-AG Schul- sanitätsdienst	Offene Bücherei Mädchenfußball Kunst-AG	Offene Bücherei JGS- Blasorchester Zumba	Offene Bücherei Schach-AG	Juggern
16.00 – 18.15	Theater-AG				

1. Offene Angebote

1.1. Mittagessen

Der Cateringservice der Jakob Grimm Schule bietet eine breite Palette an Getränken, frischen Salaten, Obst, belegten Brötchen, Snacks, Eis, Gebäck und ständig wechselnden, warmen Mahlzeiten an. Zum Mittagessen werden beispielsweise Nudelgerichte und Suppen angeboten. Tagesangebote sorgen für Abwechslung. Der Kiosk ist von 08.00 Uhr bis 14.00 Uhr geöffnet.

1.2 Hausaufgabenbetreuung

Im offenen Hausaufgabenraum (B 109) können Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 7 bis 10 von Montag bis Donnerstag in der Zeit von 13.30 bis 14.15 Uhr ihre Hausaufgaben erledigen. Sie werden dabei von den Aufsicht führenden Lehrkräften beraten und betreut. Die Hausaufgaben können sowohl in Einzelarbeiten als auch in Kleingruppenarbeiten gemacht werden.

1.2 Offene Bücherei

Zeit: Montag – Donnerstag, 14.15 – 15.45 Uhr

Raum: Schulbücherei

Kurzbeschreibung:

Das Angebot der „Offenen Bücherei“ in der 8./9. Stunde richtet sich an diejenigen Schülerinnen und Schüler, die nach ihrer Mittagspause oder am Ende des Schultages entweder

- die Bibliothek als Informationsangebot z. B. für Referate / Facharbeiten etc. nutzen wollen,
- am Computer (im Internet) recherchieren wollen oder
- einfach bei der Lektüre nach Wahl schmökern und entspannen wollen.

Die Benutzer/innen werden von Lehrkräften betreut und beaufsichtigt.

2. Lerntrainingsangebote

2.1 – 2.5 Lerntraining Deutsch, Englisch, Mathematik, Französisch, Latein

Kurzbeschreibung:

Das kann jedem passieren, aus welchen Gründen auch immer: Bevor etwas richtig verstanden, beherrscht und gekonnt wird, geht es im Unterricht schon weiter und aus einer kleinen Lernlücke kann bald ein größerer Lernrückstand werden. Oder auch: Endlich macht etwas Spaß, das kann ich, das möchte ich noch besser können, aber im Unterricht geht es um ganz andere Dinge. In beiden Fällen hilft nur eins: wiederholen, üben, trainieren. Trainingsziel ist es, zentrale Kenntnisse noch deutlicher auszuformen und zu sichern, Lernwege bewusster und beherrschbarer zu machen und grundlegende Fertigkeiten zu festigen.

Übersicht der Lerntrainingsangebote		
Zeit	Montag Jahrgänge 9 und 10	Donnerstag Jahrgänge 7 und 8
14.15 Uhr bis 15.45 Uhr	Deutsch (B 219) Frau Kühn (gerade Kalenderwoche)	Deutsch (B 205) Herr Helke (gerade Kalenderwoche)
	Englisch (B 217) Frau Lipphardt (ungerade Kalenderwoche)	Englisch (B 217) Frau Willet (gerade Kalenderwoche)
	Mathematik (B 219) Herr Koslowski (ungerade Kalenderwoche)	Mathematik (B 205) Herr Helke (ungerade Kalenderwoche)
	Französisch (B 217) Frau Lipphardt (gerade Kalenderwoche)	Französisch (B 217) Frau Nonn-Volland (ungerade Kalenderwoche)
	Latein (B 207) Herr Lehn (gerade Kalenderwoche)	Latein (B 207) Frau Stubinitzky (ungerade Kalenderwoche)

Es wird auch in diesem Schuljahr wieder auf eine starke Vernetzung zu individuellen Förderplänen geachtet. Deshalb ist es unbedingt notwendig, dass ihr bzw. eure Eltern nicht nur euer Interesse an den Trainingskursen durch Einwahl auf den beigefügten Formularen bekundet, sondern beachtet, dass eine endgültige Anmeldung, mit der man sich für einen vereinbarten Zeitraum zur regelmäßigen Teilnahme verpflichtet, nach einer kurzen „Schnupperphase“ erfolgt. Nur so kann man kontinuierlich üben und sich verbessern.

3. Neigungsangebote

3.1 Natur und Technik

3.1.1 Umweltpraktikum in der Fulda-Aue (Jahrgangsstufen 7 – 8)

Leitung: Herr Frank
Zeit: nach Vereinbarung
Raum: Z 201

Kurzbeschreibung:

Praktische vertiefende Naturerfahrungen mit allen Sinnen, konkrete Arbeiten zum Schutz von Lebensräumen sowie die verantwortliche Betreuung jüngerer Teilnehmer/innen beim Umgang mit der Natur stehen im Vordergrund dieser Arbeitsgemeinschaft, die auf den Lerninhalten der Jahrgänge fünf und sechs aufbaut, einen Neueinstieg aber ebenfalls zulässt. Wer sich gern in der Bestimmung verschiedenster Tier- und Pflanzenarten übt, wer draußen genauso gern mit Ferngläsern beobachtet, wie mit einem Spaten Eisvogelbrutwände absticht, wer aus einer Fährte im Schnee mehr herauslesen möchte als nur die Tierart oder jedes Jahr in einem Naturerlebniscamp oder einer Kanutour auf der Fulda teilnehmen möchte, der ist bei uns bestens aufgehoben. Im Rahmen unserer Ausflüge sprechen wir verschiedene Dimensionen der im normalen Schulalltag manchmal etwas vernachlässigten Lerninhalte an.

Folgende Aktionen gehören je nach Witterung und Teilnehmerwünschen zum Standardprogramm:

Bestimmung von einheimischen Bäumen und Sträuchern, Vogelbestimmung für Fortgeschrittene, Spuren- und Fährtenkunde für Fortgeschrittene, Betreuung des Amphibienschutzzaunes Guttels, Amphibienwanderung mit Bestimmungsübung, Rückschnitt einer Hecke zur Hohlwegpflege, Ausmähen einer Insel zur Schaffung von Brutmöglichkeiten für Flussregenpfeiffer, Abstechen einer Eisvogelbrutwand, Fledermausausflugszählungen an Quartieren von Großen Mausohren, mehrtägiges Naturerlebniscamp als Betreuer, mehrtägige Kanutour als ökologische Gewässererkundung auf der Fulda

3.2 Arbeit und Beruf

3.2.1 Schulsanitätsdienst (Jahrgangsstufen 7 – Q4)

Leitung: Frau Stolle
Zeit: Montag, 14.15 – 15.45 Uhr
Raum: B 210

Kurzbeschreibung:

Du hast Interesse an Erster Hilfe oder bist vielleicht auch schon ein Profi? Du möchtest anderen in Notsituationen helfen können? Du findest alles rund um das Thema Krankheiten und den menschlichen Körper spannend? Dann bist du bei uns genau richtig!

Seit vielen Jahren gibt es an unserer Schule den Schulsanitätsdienst. Auch im kommenden Schuljahr braucht unser Team Verstärkung. Melde dich zur AG Schulsanitätsdienst an.

Unsere Aufgabe ist es, den Mitschülern im Notfall mit Rat und Tat zur Seite zu stehen. Du erhältst eine Ausbildung in Erster Hilfe, übst in Notsituationen mit klarem Verstand zu handeln, bekommst einen Einblick in Materialkunde und arbeitest im Rahmen des Dienstplanes in unserem Team mit. Außerdem bist du im Einsatz bei Schulveranstaltungen (z.B. Bundesjungendspiele).

Auch die biologischen Zusammenhänge in unserem Körper und mögliche Auswirkungen von Krankheiten werden wir uns anschauen.

Wir freuen uns auf deine tatkräftige Unterstützung in diesem Schuljahr!

3.3 Kulturerfahrungen

3.3.1 Recherche-AG (Jahrgangsstufen 8 – Q4)

Leitung: Frau Brostmeyer / Frau Riel

Zeit: Montag, 14.15 – 15.45 Uhr

Raum: Schulbibliothek

Kurzbeschreibung:

Das Angebot richtet sich an Schülerinnen und Schüler ab der 8. Klasse, die zu sogenannten „Bibliotheksexperten“ (keine Angst, ist recht einfach!) ausgebildet werden und die neuen 7-er Klassen durch die Schulbibliothek führen (1. Schulhalbjahr).

Außerdem werden auch

- Lesungen von Jugendbuchautoren mitgeplant
- Flohmärkte organisiert
- die Bibliothek optisch verschönert.

3.3.2 Theater-AG (Jahrgangsstufen 7 – Q4)

Leitung: Herr Meyer / Frau Kusber
Zeit: Montag, 16.00 – 18.15 Uhr
Raum: A 229 / A 231

Kurzbeschreibung:

Im Theater dürfen alle unsere verschiedenen Seiten mitspielen:
schrille Seiten, stille Seiten, aggressive Seiten, verschämte Seiten, tolle Seiten,
sonderbare Seiten, ...

Theater spielen heißt: mit diesen vielen Möglichkeiten spielen, jeder so wie er kann
und will und dennoch zusammen als Gruppe.

In der Theater AG treffen sich alle von Jahrgang 7 bis zur Q3, die in diesem Sinne Lust
haben Theater zu spielen. Der Spaß kommt dabei nicht zu kurz.

Am Anfang der AG-Arbeit stehen Übungen und Spiele mit denen wir locker werden,
unsere schauspielerischen Fähigkeiten schulen und uns kennenlernen.

Wir suchen dann gemeinsam nach einer Spielidee oder einer Textvorlage und
beginnen, damit zu arbeiten.

Im Januar kommt dann das erste Highlight: Wir fahren zusammen für ein
Probenwochenende auf die Burg Ludwigstein. Hier arbeiten wir zwei Tage lang
intensiv, es entstehen erste Entwürfe für unser Stück und wir haben einfach eine gute
Zeit zusammen.

Danach kommt eine Zeit intensiver Proben, in der das Stück Gestalt annimmt. Wir
zeigen unser Stück dann meist in drei oder vier öffentlichen Aufführungen

Eingeladen sind alle, die einsatzbereit sind und Lust haben, neue Erfahrungen zu
machen.

Man kann hier viel selbst mitbestimmen und es ist wichtig ist, dass jeder sich
verantwortlich fühlt und Verantwortung übernimmt für das Projekt.

Zeit muss man investieren, vor allem wenn es auf die Aufführungen zugeht. Dafür
schaffen wir dann auch immer "unser eigenes" richtig gutes Stück und die
Aufführungen vor dem Publikum sind dann genug Belohnung für alle Mühen.

Theatererfahrung ist nicht erforderlich, aber wir freuen uns natürlich auch über viele
bekannte Gesichter.

**Achtung: Beginn schon in der zweiten Schulwoche am Montag, dem 11.9.!!
Einfach zum ersten Termin kommen.**

3.3.3 Schach (Jahrgangsstufen 7 – Q4)

Leitung: Herr Dr. Brehm
Zeit: Donnerstag, 14.15 – 15.45 Uhr
Raum: C 001 / A 113

Kurzbeschreibung:

Kurzbeschreibung:

Du spielst und denkst gern? Dann könnte Schach für dich ein spannendes Spiel sein, das dir nicht nur Spaß macht, sondern auch deine Konzentration und Intelligenz fördert!

In der Schach-AG gibt es ein breites Angebot für Anfänger, Fortgeschrittene und Experten:

- Anfänger* erlernen außer den Regeln die wichtigsten Prinzipien der Eröffnung und des Endspiels sowie grundlegende Taktiken wie z.B. Doppelangriff und Fesselung.
- Fortgeschrittene* erweitern ihr Taktikrepertoire (mögliche Themen sind z.B. Röntgen- und Abzugsangriff), lernen grundlegende Strategien kennen und analysieren ihre Turnierpartien.
- Experten* vervollständigen ihre taktischen Fähigkeiten und vertiefen ihr strategisches Denken. Sie erweitern ihr Eröffnungsrepertoire sowie ihre Endspieltechniken und analysieren ihre Turnierpartien.

Das Gelernte wird in Übungspartien gegen Mitschüler und Lehrer angewendet. Turnierinteressierte bestreiten auch Ranglistenspiele, die auf die JGS-Schulmeisterschaft, die Osthessische Schulschach-Rallye und Wettkämpfe gegen andere hessische Schulen vorbereiten. Besonders Interessierte können auch an internationalen Turnieren sowie Schachaustauschprogrammen teilnehmen.

3.3.4 JGS-Blasorchester (ab Jahrgangsstufe 7)

Leitung: Frau Walter / Herr Horber
Zeit: Mittwoch, 14.15 – 15.45 Uhr
Raum: Aula

Kurzbeschreibung:

Erarbeitung von Musikstücken aus den Bereichen Filmmusik, Musical, Popmusik und Klassik. Flankierend gibt es ein Angebot von Einzel- und Partner-Kleingruppenunterricht auf dem Instrument. Außerdem: Auftritte, jährlich stattfindende Probenfreizeit.

3.3.5 JGS-Schülerzeitung (Jahrgangsstufen 7 – Q4)

Leitung: Frau Haase
Zeit: nach Vereinbarung
Raum: A 318

Kurzbeschreibung:

Kurzbeschreibung: Du hast Lust auf "irgendwas mit Medien"? - weißt aber noch nicht so ganz, in welche Richtung Du gehen möchtest? Du bist neugierig, hinterfragst gern Dinge und möchtest andere auf verschiedene Themen aufmerksam machen? Dann bist Du bei uns in der Schülerzeitungsredaktion genau richtig - wir sind deine direkte Anlaufstelle, wenn Du Lust hast, kreativ zu sein, andere für etwas zu inspirieren oder etwas Neues auszuprobieren!

Für folgende Bereiche suchen wir Unterstützung:

- **Schreiben** (Artikel, Kommentare, Interviews etc.)
- **Fotografieren** (bei schulischen Veranstaltungen, Interviews oder auch selbstgemachte Bilder)
- **Zeichnen** (Karikaturen, selbstgemalte Bilder, Artikelillustrationen)
- **Marketing** (Social-Media, Plakate etc.)
- **Technische Umsetzung** (Kamera, Videoschnitt, Homepage)

Wir werden uns voraussichtlich alle gemeinsam am Freitagnachmittag in der Schule oder online treffen, aber auch in Kleingruppen Projekte erarbeiten. Dabei nehmen wir selbstverständlich Rücksicht darauf, wenn ihr mal keine Zeit habt und sprechen unsere Treffen vorher mit euch ab.

Bei Fragen könnt ihr euch gern bei uns melden. Alle Kontaktmöglichkeiten und noch mehr Infos über uns findet ihr auf unserer Homepage (klartext-jgs.com).

Wir freuen uns auf euch,
Das Klartext.-Team

3.3.6 Cambridge Zertifikat Englisch (Jahrgangsstufe E-Phase)

Leitung: Frau Kunzmann
Zeit: Mittwoch, 07.25 – 08.10 Uhr
Raum: Z 102

Kurzbeschreibung:

Vorbereitungskurs auf das Cambridge-Fremdsprachenzertifikat FCE

Auch in diesem Schuljahr gibt es einen Vorbereitungskurs für das Fremdsprachenzertifikat FCE (First Certificate English), der im Rahmen einer einstündigen AG wöchentlich stattfinden wird.

Die Teilnahme an dieser AG empfiehlt sich besonders für Schüler der E-Phase mit guten und sehr guten Englischkenntnissen.

Das First Certificate English entspricht dem Niveau B2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für moderne Sprachen des Europarats und stellt eine aussagekräftige und von vielen Firmen sowie Institutionen weltweit akzeptierte Qualifikation dar. Es gehört zu den ESOL (English for Speakers of Other Languages) Examinations, einer Abteilung der Cambridge University.

Das Zertifikat bescheinigt Schülerinnen und Schülern, dass sie souverän, mündlich wie schriftlich, Kommunikationssituationen im Beruf und während des Studiums meistern können.

Darüber hinaus dient es als anerkannter Sprachnachweis, da es die Englischkenntnisse eines möglichen Bewerbers für Arbeitgeber und Bildungseinrichtungen nachvollziehbar macht, so dass sich für Schülerinnen und Schüler ein leichter Einstieg in weiterführende Bildung und verbesserte Einstellungschancen eröffnen.

Des Weiteren fördern die Vorbereitungen auf dieses Zertifikat den Erwerb von Kenntnissen und Fertigkeiten, wie sie in alltäglichen, realen Lebenssituationen im englischsprachigen Ausland von Nutzen sind.

3.3.7 Kunst-AG (Jahrgangsstufen 7 – Q4)

Leitung: Frau Felmeden
Zeit: Dienstag, 14.15 – 15.45 Uhr
Raum: B 114

Kurzbeschreibung:

Zeichnest und gestaltest du gerne?
Möchtest du deine Ideen frei und ohne Notendruck umsetzen?

Dann komm zu Kunst-AG!

Techniken und Verfahren für die im Unterricht keine Zeit ist; z.B. Skulptur, Druck, Foto, Wände bemalen, Ausstellungen und Künstler in ihren Ateliers besuchen, selber Ausstellungen organisieren, ...

3.4 Sport

3.4.1 Mädchenfußball (Jahrgangsstufen 7 – 10)

Leitung: Frau Schumacher / Herr Hein
Zeit: Dienstag, 14.15 – 15.45 Uhr
Raum: Bernhard-Faust-Halle

Kurzbeschreibung:

In diesem Jahr wollen wir es dir ermöglichen, dich nach dem Unterricht auszupeinern und eine Runde zu kicken.

Wenn du in der Jahrgangsstufe 7-10 bist, Interesse am Fußball hast, du die Sportart kennen lernen willst oder erfahren möchtest wie du dein Können als Fußballerin trainierst, um besser zu werden, dann bist du hier genau richtig.

Dazu findet jeden Dienstag in der 8./9. Stunde (14.15-15.45 Uhr) unsere AG Mädchen-Fußball statt.

Neben dem Spaß am Fußball wird auch die Technik nicht zu kurz kommen, deshalb werden wir in der AG Dribblings und Finten einüben, um dein Ballgefühl zu trainieren. Dazu zählen auch die Ballannahme, das Passspiel und der Torabschluss. Tore sind das Highlight jedes Fußballspiels. Sie zu erzielen erfordert neben richtigem Stellungsspiel, Durchsetzungsvermögen und dem berühmten „Torrieher“ vor allem eine saubere Schusstechnik. Zusätzlich zu diesen Bausteinen wollen wir auch deine Fitness steigern, indem wir in verschiedenen Spielformen deine Ausdauer und Koordination verbessern. Sofern möglich, möchten wir als Team an schulischen Wettkämpfen und Turnieren teilnehmen. Egal ob du nebenbei schon im Verein spielst oder ob du dich erst ausprobieren willst, du bist herzlich willkommen.

3.4.2 Juggern (Jahrgangsstufen 7 – Q4)

Leitung: Herr Meyer / Frau Hose / Herr Paul
Zeit: Freitag, 14.15 – 15.45 Uhr
Raum: Georg-Hollender-Kampfbahn und Großsporthalle, je nach Wetter

Kurzbeschreibung:

Du kennst Juggern schon von unseren gemeinsamen Jugger Events?

Dann gehörst du schon zu den „Süchtigen“, die wir nicht mehr überzeugen müssen! Wenn du es noch nicht kennst, kannst du dir im Internet einen Eindruck verschaffen. Unter You Tube oder in der offenen Gruppe „Juggergemeinde Rotenburg“ bei Facebook. Oder du achtest darauf, wer Alles in deiner Umgebung beim Wort Jugger leuchtende Augen bekommt, die kannst du auch fragen!

Nur soviel: Juggern ist eine Mischung aus Rollenspiel und Rugby. Während du dich austobst und alle, die zuschauen schwer zum Fürchten bringst, lernst du ganz nebenbei ein paar wichtige (Kampf-)Regeln fürs Leben.

Im zweiten Halbjahr fahren wir voraussichtlich an zwei Wochenenden zu deutschlandweiten Jugger-Turnieren für Kinder und Jugendliche. Die Kosten hierfür halten wir so gering wie nur möglich. (Bisher € 45,- bis 65,- pro Wochenende für Fahrt, Verpflegung und Unterkunft, auch mal in Zelten.) Die Teilnahme ist freiwillig, aber wenn dein Team dich braucht ...?

Wir freuen uns auf dich! 3, 2, 1, ...Jugger!!!

3.4.3 Zumba (Jahrgangsstufen 7 – Q4)

Leitung: Frau Hesse
Zeit: Mittwoch, 14.15 – 15.45 Uhr
Raum: JGS-Halle

Kurzbeschreibung:

Beim Zumba erlebst du die perfekte Mischung aus Tanz und Fitness. Hier kannst du dich einfach mal auspowern und wirst dabei auch noch jede Menge Spaß haben! Getanzt wird sowohl zu lateinamerikanischer als auch zu internationaler Musik. Jedes Lied erhält seine eigene Choreografie und unterscheidet sich so von den standardisierten Bewegungen des Aerobic.

Um beim Zumba mitzumachen, benötigst du keinerlei Tanzerfahrungen. Es kommt ganz allein darauf an, dass du Spaß am Bewegen hast. Denn wie auch der Gründer Beto Perez betonte, sollen die TeilnehmerInnen keinen Wert auf Effizienz legen, sondern vornehmlich ihrem inneren rhythmischen Empfinden folgen.

Also lass dich von der Positivität dieses Sports anstecken und mach mit!

Wissenswertes zum Abschluss:

- Die stattfindenden AGs beginnen in der dritten Schulwoche, also am Montag, dem 18.09.2023. Alle anderen Angebote sowie die Lese-Rechtschreib-Trainings und die Offene Bücherei finden bereits ab dem 11.09.2023 (zweite Schulwoche) statt.
- Bitte füllt den Einwahlzettel umgehend aus und gebt ihn bis spätestens am 07.09.2023 an eure Klassenlehrerin / euren Klassenlehrer zurück.
- Die Kurslisten werden nach der Fertigstellung ausgehangen.
- Einige Kurse können nur eine beschränkte Anzahl an Teilnehmerinnen und Teilnehmern aufnehmen. Bei zu vielen Anmeldungen wird daher per Losverfahren entschieden.
- Um sicher zu gehen, dass ihr in eine AG kommt, nutzt die Möglichkeit mehrere Wünsche anzugeben.
- Alle wichtigen Informationen zu den AGs kann man auch im Internet unter www.jgs-rof.de (Ganztagsangebote) nachlesen.
- Sollte aus zwingenden Gründen eine Teilnahme nicht mehr möglich sein, müssen deine Eltern für dich ein Abmeldeformular in zweifacher Ausfertigung abgegeben. Das Abmeldeformular findest du auf der Schulhomepage.

Kontakte:

Herr Conny Schmidt
(Koordinator Ganztagsangebote)
E-Mail: stc@jgs-rof.de

Jakob-Grimm-Schule
Braacher Str. 15
36199 Rotenburg a. d. Fulda
Tel. 06623/915330

Einwahlzettel 2023/2024

Bitte möglichst umgehend ausfüllen und spätestens bis zum Donnerstag, den 07.09.2023, bei der Klassenlehrerin bzw. bei dem Klassenlehrer abgeben.

Meine Einwahlwünsche

Vorname und Name: _____

Klasse: _____

Klassenlehrer/in: _____

Anzahl der AGs bzw. Lerntrainingsangebote, in die ich gerne eingewählt werden möchte:

Anzahl	1	2	3
---------------	---	---	---

Ich habe folgende Einwahlwünsche:

Hinweis: Auch wenn du nur eine AG belegen möchtest, solltest du weitere Wünsche angeben, da bei zu vielen Einwahlen in ein Angebot gelost wird und du somit deinen Zweit- oder Drittwunsch erhalten könntest.

Wunsch	AG Bezeichnung bzw. Lerntraining	Leitung
Nr. 1		
Nr. 2		
Nr. 3		

Ort, Datum

deine Unterschrift

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

JAKOB-GRIMM-SCHULE

GESAMTSCHULE MIT GYMNASIALER OBERSTUFE
DES LANDKREISES HERSFELD-ROTENBURG



Abmeldeformular

An die AG-Leitung Herrn/Frau _____
sowie an Herrn C. Schmidt (Bitte zweifach anfertigen!)



Abmeldung aus einer AG



Sehr geehrte/r Frau/Herr _____, sehr geehrter Herr Schmidt,

hiermit möchten wir unsere Tochter/unseren Sohn _____
aus der Klasse _____ von der _____-AG abmelden.

Kurze Begründung:

Vielen Dank!

Mit freundlichen Grüßen

(Datum, Unterschrift eines Elternteils)